



Aktion – Pausenapfel

Sehr geehrte Eltern

Es hat seinen guten Grund, dass nach jeder Unterrichtsstunde eine kurze Pause eingeschaltet wird. Der Körper braucht Bewegung, frische Luft und zur Erhaltung der Leistungsfähigkeit und der Konzentration eine aufbauende Zwischenverpflegung. Der Apfel erfrischt, schmeckt gut, spendet Energie und stillt erst noch das Bedürfnis nach Süssigkeiten. Was wäre gesünder als ein Apfel aus Lupfig?

Wir freuen uns, Ihren Kindern in der Woche vom **22. bis 26. Oktober 2018** in den Morgenpausen gratis einen Apfel abzugeben.

Bitte geben Sie Ihren Kindern in dieser Woche das Znüni dem Hunger entsprechend angemessen mit und ermuntern Sie Ihre Kinder zum Pausenapfel – herzlichen Dank.

Ich wünsche Ihnen einen tollen Spätherbst.

Gesunde Grüsse

Schulleitung Lupfig

Jürg Baur